

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
МӘҒАРИФ МИНИСТРЛЫҒЫ

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
ДӘУЛӘТ БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ
УКЫУСЫЛАРЗЫ ФИЗИК
ТӘРБИӘЛӘУ ҺӘМ
ОЛИМПИЯ РЕЗЕРВЫН
ӘЗЕРЛӘУ ИДАРАЛЫҒЫ

450077, Өфө калаһы, Аксаков урамы, 14/1
тел./факс.: 273-38-98
E-mail: sport-ufa@narod.ru



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ УЧАЩИХСЯ
И ПОДГОТОВКЕ
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

450077, г.Уфа, ул.Аксакова, 14/1
тел./факс.: 273-38-98
E-mail: sport-ufa@narod.ru

Уфа

Исх. № 109 от 11.04.2017г.
На № _____ от _____

Руководителям органов
управления образования
муниципальных районов и
городских округов
Республики Башкортостан

Директорам детско-юношеских
спортивных школ системы
образования

Управление по физическому воспитанию учащихся и подготовке олимпийского резерва Республики Башкортостан, в связи с началом сезона активации переносчиков опасных инфекционных заболеваний, в том числе клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) и мышинной лихорадки, направляет для использования в работе памятки, по мерам профилактики и проведения информационно-разъяснительной работы среди обучающихся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности системы образования Республики Башкортостан при проведении спортивно-массовых мероприятий на природе, а также в каникулярный и летне-оздоровительный периоды.

Приложение на 3 л. в 1 экз.

Начальник

Р.Р.Каримов

Исп.: Е.Е. Чистова
Тел.: (347) 273-38-98

Памятка по мерам профилактики клещевого энцефалита

Для защиты от клещей следует соблюдать следующие профилактические меры:

1. Идя в лес, используйте специальные противэнцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.
 2. Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтоб одежда была светлой, однотонной - на ней легче всего заметить клещей.
 3. Как правило, таёжные и лесные клещи наползают с растений на уровне голени колена или бедра и всегда ползут по одежде вверх, по этому брюки необходимо заправлять с сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжку или иметь плотную застёжку, по которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.
 4. Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и acarorepellentными средствами от клещей. При этом необходимо строго следовать инструкции по применению.
 5. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.
 6. Следует проводить регулярное само - и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть её, а также всё тело.
 7. Стоянки и ночёвки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах, на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночёвкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.
 8. Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.
 9. Если в доме есть животные - собаки или кошки, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов в форме капель на холку, средствами в беспропеллентной аэрозольной упаковке. Животных надо регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.
- Следует помнить, что клещи присасываются к человеку не сразу, и соблюдение простых профилактических мер позволяет быстрее обнаружить клеща и избежать опасных заболеваний. Чем быстрее будет обнаружен и удалён с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст человеку. Надежной защитой от клещевого энцефалита является вакцинопрофилактика. Как правило, укусы клещей безболезненны. Присосавшегося клеща можно обнаружить только при осмотре или случайно, когда клещ уже частично напился и увеличился в размерах. В местах укусов обычно возникает воспаление, которое выражается в проявлении красного пятна на месте укуса, которое может сохраниться в течении долгого времени.

Если присосался клещ:

Обнаружив на себе клеща, не пытайтесь силой оторвать его. Клещ хорошо фиксируется в кожи при помощи ротового аппарата, и вы можете оторвать тело клеща оставив «голову», что вызовет сильную воспалительную реакцию.

Обработайте место внедрения клеща этиловым спиртом или одеколоном.

Сделайте петлю из нитки. Аккуратно поместите петлю между «головкой» и телом клеща, затяните. Натяните нить, одновременно закручивая её. Постепенно без резких удалите клеща. Обработайте место укуса раствором йода.

При удалении клеща живым: клеща поместите в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите влажную марлевую салфетку. Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым в течении двух суток с момента удаления.

Гражданам, выезжающим в эндемичные по КЭ территории, а также проживающих на них, рекомендуется привиться вакциной против клещевого энцефалита.

Следует запомнить, что прививки против клещевого энцефалита необходимо начинать за 2.5 месяца до выезда в неблагоприятную территорию.

Прививка состоит из нескольких инъекций, в зависимости от вводимого препарата, минимальный интервал между которыми - 2 месяца. После последней инъекции должно пройти 14 дней до выезда в очаг. За это время вырабатывается иммунитет. Сроки проведения ревакцинации зависит от вида вакцины, применяемой для вакцинации. Для экстренной профилактики после укуса клеща используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей в эндемичных районах. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей. Введение иммуноглобулина эффективно в течении первых 72 часов после присасывания клещей.

Меры профилактики «мышинной лихорадки»

Природные очаги мышинной лихорадки чаще располагаются в увлажнённых лесах, лесных оврагах и проёмах рек.

Возбудитель лихорадки может проникнуть в организм человека от инфицированных грызунов разными путями: через повреждённые кожные покровы, слизистые оболочки дыхательных путей и органов пищеварения. Заражение людей происходит при употреблении продуктов, загрязнённых выделениями грызунов, либо через грязные руки во время еды и через лёгкие с пылью.

Для обеспечения безопасности обучающихся рекомендуем принять следующие меры:

- строго соблюдать правило личной гигиены;
- тщательно мыть руки с мылом;
- регулярно проветривать помещения и делать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств,
- обеспечить недоступность продуктов для грызунов;
- повреждённые продукты не использовать в пищу;
- благоустраивать территории около жилья (производить вырубку кустарников и зарослей);
- при разбивки лагеря на природе организовывать стоянки на сухих пологих склонах без зарослей бурьяна;
- избегать контактов с грызунами.